

## Семейный центр на Дубнинской проведет спортивную эстафету

02.06.2021

□

**В пятницу, 4 июня в 14:30 пройдет спортивная эстафета «Праздник нашего двора», которую проведут специалисты семейного центра «Восточное Дегунино». Об этом сообщила администрация.**

«Эстафеты развивают ловкость, быстроту и скорость реакции, координацию движений, изобретательность. Эстафеты способствуют повышению двигательной сноровки, незаменимой в быту, в труде, и если потребуется, то и в боевой обстановке. В тоже время, эстафеты учат соблюдению правил, дисциплине, управлению своими эмоциями, совершенствуют волевые качества», - говорится в сообщении.

Мероприятие пройдет по адресу: улица Дубнинская, дом 41, спортивный стадион школы № 183. Подробности можно узнать по телефону: 8-499-767-58-87 (Кылычбек Чынгышов).

---

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1153737.html>

---

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)