

## Окружные соревнования спортивных семей "Весенние забавы" будут проходить на территории Бескудниковского района

02.03.2015

15 марта 2015 года в САО в ФОКе ДЮСШ № 76 (Бескудниковский б-р, д. 12а) пройдут окружные соревнования спортивных семей "Весенние забавы".



Центр физкультуры и спорта САО приглашает к участию во II Туре Спартакиады "Всеi семьёй за здоровьем!" полные семьи САО с детьми 4-12 лет.

Соревнования проводятся в 4-х категориях (по возрасту ребенка): 4-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет. Состав команды: папа, мама, ребенок.

В программе:

- комплексная эстафета (полоса препятствий, горка-батут, колесо "Белочка", командные лыжи),
- музыкальная фитнес-зарядка,
- показательные выступления детских творческих коллективов,
- фотосессия,
- конкурсы для детей,
- призы и подарки.

### Программа соревнований:

#### Семьи с детьми 4-6 лет:

09.30 - 09.55 - Регистрация и разминка.  
10.00 - 10.40 - Соревнования.  
10.45 - 10.50 - Награждение.

#### Семьи с детьми 7-8 лет:

10.20 - 10.45 - Регистрация и разминка.  
10.50 - 11.35 - Соревнования.  
11.40 - 11.45 - Награждение.

#### Семьи с детьми 9-10 лет:

11.15 - 11.40 - Регистрация и разминка.  
11.45 - 12.25 - Соревнования.  
12.30 - 12.35 - Награждение.

#### Семьи с детьми 11-12 лет:

12.10 - 12.30 - Регистрация и разминка.  
12.35 - 12.55 - Соревнования.

13.00 - 13.05 - Награждение.

**Внимание! Для участия в соревнованиях необходимо до 13 марта 2015 года (включительно) обратиться: в спортивно-досуговый отдел Управы или Муниципалитета по месту жительства/прописки или к организатору соревнований - Солдатовой Майе (8-916-185-65-59).**

---

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1622477.html>

---

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)