

## **В Северном округе пройдет масштабная акция «Десант здоровья»**

03.04.2015

**6 и 7 апреля бригады из Центров здоровья выедут на предприятия и в высшие учебные заведения: сотрудники Консультативно-диагностического центра № 6 отправятся на Лианозовский электромеханический завод, из городской поликлиники № 62 - в Центр социального обслуживания «Хорошевский», из городской поликлиники № 6 - в Московский государственный технологический университет «Станкин», в типографию «Синержи», в Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова.**

В рамках акции любой желающий сможет измерить сахар крови, артериальное давление, рост и вес, определить индекс массы тела и уровень углекислого газа в легких. Эти простые исследования позволяют своевременно предотвратить серьезные проблемы со здоровьем.

Люди в возрасте старше 40 лет, страдающие избыточным весом, имеющие проблемы с сердцем и давлением, а также те, у чьих родственников уже диагностирован сахарный диабет, находятся в группе риска по развитию сахарного диабета. Повышенное артериальное давление способствует развитию мозговых инсультов, аритмий, инфаркта миокарда, сердечной и почечной недостаточности, болезни Альцгеймера. Повышенное содержание угарного газа в легких говорит о том, что человек активно или пассивно курит. А, как известно, курение пагубно влияет на здоровье.

После прохождения обследования пациенты тут же получают консультацию врачей с рекомендациями по дальнейшему обследованию и здоровому образу жизни.

Во Всемирный день здоровья 7 апреля во всех детских и взрослых амбулаторных центрах округа состоятся профилактические мероприятия: прочитают лекции о здоровом образе жизни, о вреде курения, откроют свои двери Школы здоровья.

**В рамках акции «Десант здоровья» также уже прошли и еще пройдут следующие мероприятия:**

4 апреля - диспансерный день для прикрепленного населения в Медико-санитарной части № 51;

в этот же день в городской поликлинике № 6 пройдет День открытых дверей для ветеранов Великой Отечественной войны, для маломобильной группы будет организован выезд бригады медиков на дом;

с 8 по 10 апреля во взрослых и детских Центрах здоровья пройдут дни открытых дверей;

11 апреля - проведение вакцинации взрослого населения в рамках Национального календаря прививок в районе Молжаниновский;

12 апреля сотрудники Детской городской поликлиники № 15 примут участие в тренировочном забеге Московского марафона в Лужниках.

Такая масштабная акция в округе проводится впервые. Ее цель привлечь внимание населения к профилактике заболеваний и здоровому образу жизни.

---

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1711546.html>

---

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)