

## Северный округ - третий в пятиборье ГТО

25.08.2015

**Команда Северного административного округа приняла участие в соревнованиях по программе летнего пятиборья физкультурно - спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", приуроченных к 70-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне и 25-летию МЧС России. Соревнования проводились на базе испытательного учебно-тренировочного полигона Московского учебного центра ФПС «Апаринки».**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществлялось Управлением пожарно-спасательных сил Главного управления МЧС России по г. Москве. В соревнованиях принимали участие команды административных округов города Москвы. Каждому участнику команды требовалось выполнить нормативы комплекса ГТО:

- стрельба из пневматической винтовки;
- бег на 100 м; прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подъем туловища из положения «лежа» на спине (пресс);
- наклон вперед из положения «стоя» с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье;
- бег на 2 и 3 км.

По итогам соревнований Северный административный округ занял третье общекомандное место. Хочется отметить и наших призеров в личном зачете - в беге на три километра 3-е место занял инспектор 1-го Регионального отдела надзорной деятельности Сергей Дедков. Призёров наградили кубками и почетными грамотами. Мы поздравляем наших спортсменов и желаем дальнейших спортивных достижений!

---

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2098306.html>

---

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)