

Жители Бескудниковского района могут проголосовать за новые виды спорта в программе семейных соревнований САО

31.12.2015

На портале "Активный гражданин" стартовал опрос для жителей САО, посвященный программе семейных соревнований на 2016 год. Городские соревнования спортивных семей "Всею семьей за здоровьем!" проводятся в рамках одноименной межокружной спартакиады и включены в Единый план физкультурных и спортивных мероприятий Москвы. Соревнования проходят в районах, округах, победители встречаются в общегородском финале.

Основная цель соревнований – приобщить к активному отдыху и занятиям спортом представителей разных возрастов: детей, их родителей, бабушек и дедушек. Соревнования "Всею семьей за здоровьем!" предполагают участие всех желающих, независимо от возраста, уровня физической подготовки.

По существующим правилам к участию в соревнованиях допускаются семейные команды в составе трёх человек (папа, мама и ребенок) и в составе двух человек (родитель и ребенок). Возрастные категории для детей: до 6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет.

Участникам опроса на "АГ" предлагается выбрать виды спорта или активности, которые должны быть включены в программу семейных соревнований в Северном округе. Из вариантов: конькобежный спорт, лыжи, эстафеты и подвижные игры или свое предложение.

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2416864.html>

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)