

В спортклубе на Бескудниковском бульваре пройдут соревнования по жиму лежа

19.06.2017

Соревнования по жиму лежа, приуроченные к празднованию Дня молодежи, пройдут 21 июня в спортивном клубе «Медведь» Бескудниковского района.

Принять участие могут как мужчины, так и женщины от 18 лет и старше. Об этом сообщил руководитель спортклуба Андрей Нестеров.

— Участники посоревнуются в жиме ногами на количество, вес для каждого будет разный — половина собственного. Победителей определяют уже после первого подхода. Тем, кто занял первое, второе и третье места вручат грамоты, — уточнил Андрей Нестеров.

Заявки на участие можно оставить по телефону: +7 919 966 54 45. Соревнования начнутся в 19.00. Адрес спортивного комплекса «Медведь»: Бескудниковский бульвар, д. 55, корп. 1. (то)

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6241937.html>

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)