

Газета «Наше Бескудниково» выяснит, как жители района справляются со стрессом

17.11.2017



Очередной опрос по традиции в пятницу, 17 ноября, стартовал на сайте районной интернет-газеты «Наше Бескудниково».

На этот раз читателям предложили рассказать, как они борются со стрессом.

На выбор предоставлено пять вариантов ответа — самые популярные способы справиться с нервами. Если Вы грустите с ведерком мороженого, как Бриджит Джонс, можете выбрать пункт «Поглощаю шоколад, конфеты и прочие сладости». Для тех, кто предпочитает поделиться своими переживаниями с родителями или друзьями, предусмотрен ответ «Рассказываю о трудностях близкому человеку». Особые варианты предоставлены для любителей топить свои проблемы в алкоголе и побеждать стресс в спортивном зале. Однако если ничто не может вывести вас из душевного равновесия, пункт «Какой стресс? Я всегда спокоен/спокойна» — для вас.

Результаты опроса появятся на сайте газеты «Наше Бескудниково» в четверг, 23 ноября. Новое голосование откроется на следующий день. (нп)

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6983447.html>

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)