

## **«Московское долголетие»: В CAO открылись онлайн-занятия для садоводов**

29.05.2020

Новое **онлайн-направление «Садоводство» запускает «Московское долголетие»**. **Видеоуроки появятся на страницах проекта в соцсетях.**

Секретами садоводства поделятся преподаватели Екатерина Молодина и Наталья Стыцына. Они расскажут, как вырастить болгарский перец и ухаживать за клумбой. Ведущий спортивный тренер «Московского долголетия» Валентин Эйхман покажет простые упражнения, которые можно выполнять на своём участке, используя грабли и лопату, лейку и тачку.

Все желающие в социальных сетях смогут присоединиться к тематическому флешмобу #ГероиКарантинаНаДаче. Лучшие публикации разместят на страницах проекта «Московское долголетие».

Как сообщили в Управлении социальной защиты населения CAO, в округе для участников «Московского долголетия» проводятся онлайн-занятия по гимнастике и танцам, иностранным языкам и рисованию, пению.

— Мне онлайн-занятия по гимнастике очень нужны, — делится жительница Ховрина Надежда Русакова. — Сама вряд ли будешь так заниматься по часу. Да и упражнения очень разнообразные — на растяжку, гибкость, подвижность суставов. Если их делать регулярно, то чувствуешь себя намного лучше.

Преподаватель английского языка, педагог-библиотекарь школы № 1250, расположенной в Войковском районе, Даниил Беляков ведёт три группы.

— Мы практически сразу после объявления режима самоизоляции начали заниматься английским языком онлайн. В таком формате больше внимания уделяем грамматике и лексике, — говорит он.

---

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8930571.html>

---

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)