

В парке «Ангарские пруды» пройдут новые спортивные тренировки

31.08.2020

Новые спортивные тренировки запустили в парке «Ангарские пруды» для всех желающих. Об этом сообщили в пресс-службе парка.

«Несмотря на то, что осень не за горами, мы продолжаем запускать спортивные тренировки на свежем воздухе. На этот раз мы вместе запустили серию тренировок: детские фитнес-занятия и функциональный тренинг для взрослых», — говорится в сообщении

Отмечается, что занятия будут проходить каждую пятницу на танцевальной площадке парка. Детей на ОФП будут ждать с 16.00 до 17.00, а взрослый функциональный тренинг начинается в 17.00 и заканчивается в 18.00. Рекомендуется взять с собой на занятие бутылку с водой.

Адрес страницы: <http://beskudnikovo.mos.ru/presscenter/news/detail/9185920.html>

[Управа района Бескудниково города Москвы](#)