

ЦСКА

01.01.1970

Размер(м) — 50

Чем знаменит: Построен в 1954 году при непосредственной помощи Василия Сталина. Кстати, одна из сцен телесериала «Московская сага» с участием сына вождя и его возлюбленной Капы снята именно в интерьере армейского бассейна.

Под сводами здания расположена ванна стандартной длины (50 метров) с наклонным дном. С того торца, где глубина больше, расположены трамплины (1 и 3 метра) и вышки (5, 7 и 10 метров) для прыгунов в воду. Кроме того, для представителей этого вида спорта имеется тренажерный зал, где «ныряльщики» при помощи специальных лонж и ям с поролоном на суше шлифуют технику акробатических композиций.

В ширину бассейн чуть меньше принятых стандартов: здесь умещаются лишь восемь плавательных дорожек, тогда как по международным требованиям должно быть минимум девять, а лучше десять. В армейском бассейне занимались настоящие звезды прошлого: Галина Прозуменщикова (до сих пор работает здесь инструктором по обучению плаванию), Елена Вайцеховская, Марина Бабкова. Нынче тренируются Дмитрий Саутин, Глеб Гальперин.

В СДЮШОР по плаванию занимаются около 300 воспитанников, с которыми работают более двадцати опытных наставников высшей категории. Занятия идут циклами, начиная с групп начального обучения.

Квалификация и личные качества тренеров гарантируют индивидуальный подход к каждому ребенку, делающему первые шаги (или гребки?) в бассейне, будь то лягушатник или основная ванна.

Несмотря на то, что выпускниками армейского бассейна являются многие мастера прыжков в воду прошлого и настоящего, специальных групп подготовки азам «дайвинга» здесь нет. Отбор желающих испытать прелесть полета над водной поверхностью с трамплина или вышки ведется из ребят, посещающих группы по плаванию.

Что еще: В армейском бассейне есть абонементные группы по плаванию, которые посещают более 700 человек.

Цена абонемента на посещение в будние дни с 7:00 до 17:00 стоит 2 950 руб. Включает в себя 8 сеансов с неограниченным посещением бассейна, сауны и тренажерного зала.

Абонемент на будние и выходные дни в вечернее время стоит 3 800 руб. Те же 8 сеансов, с тем же неограниченным посещением бассейна, сауны и тренажерного зала.

Абонементна свободное посещение стоит 5000 рублей. Количество сеансов не ограничено.

Посещение бассейна, сауны и тренажерного зала не ограничено тоже.

Семейный абонемент (4 воскресенья в месяц, не менее трех человек) — 1700 рублей с человека.

Разовое посещение — 800 рублей, включает себя пользование бассейном, тренажерным залом и сауной.

Помимо этого посетителям предлагаются занятия по аква-аэробике.

Абонимент на 8 занятий — 2900 рублей (разовое — 500 рублей).

Занятия проходят по вторникам и четвергам с 11.15 до 12.00 и с 12.00 до 12.45, а также с 19.00 до 19.45 и с 21.00 до 21.45 (вечерние сеансы проходят также в пятницу).

При наличии абонемента на посещение бассейна, абонемент на аква-аэробiku обойдется в 1700 рублей, а разовое посещение — 300.

Все занятия проводят опытные инструкторы.

Открытие бассейна после профилактических работ состоится после 15 августа 2010 г.

Адрес страницы: <http://koptevo.mos.ru/spravochni/detail/657100/>

[Управа района Коптево города Москвы](#)